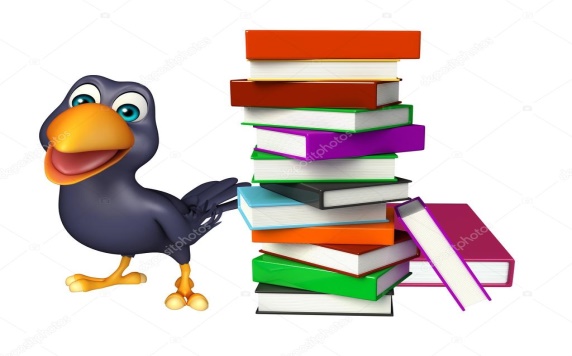
Рекомендации родителям по раннему проявлению вредных привычек у подростков



**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

* Чаще показывайте детям, как сильно вы их любите, не скрывайте это.
* Не бойтесь попросить совета у вашего ребенка – это только сблизит вас.
* Доверять вам будут, если вы будете не только родителями, но и друзьями, способными понять и сопереживать.
* Будьте примером для ребенка: ведь как вы сейчас относитесь к своим родителям, так и к вам будут относиться к старости.
* Чаще бывайте в школе.
* Не забывайте слова известного педагога В. Сухомлинского: «Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно-семейное».

**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ**по раннему проявлению вредных привычек у подростков

Важнейшая задача родителей – это контроль за психическим и физическим состоянием ребенка. Необходимо обязательно обращать внимание на то, в каком состоянии он пришел домой, сравнивая с состоянием, в котором он вышел из дома. Это позволяет вовремя выявить, к примеру, случаи, когда ребенок впервые закурил, принял алкоголь или наркотики.

**Алкогольные напитки (пиво, вино, водка и т.д.).**

Симптомы: замедленные реакции, сонливость, невнятная речь, изменение личности (появление других ценностей).

Внешние признаки: спрятанные бутылки, безвольное обвисание губ, расслабление челюстей, нарочитость движений, провалы в памяти.

**Табак.**

Симптомы: снижение физической силы, выносливости, ухудшения координации, быстрая утомляемость, нарастающая слабость, снижение трудоспособности.

Внешние признаки: запах табака (дыма), частое и долговременное пребывание в туалете, ванной, наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов, пожелтение пальцев.

Внешние признаки: вид пьяного человека, наличие тюбиков клея, пятен клея, бумажных или

Провести мероприятие по профилактике ПАВ – лекции, беседы, тренинги и т.д.;

* использовать интерактивные методы, быть готовыми вместе с детьми исследовать собственный эмоциональный или поведенческий опыт;
* большое внимание уделять формированию навыков отказа от ПАВ – зависимости, нежели информационной части общения;
* не бороться с негативными явлениями вредной привычки, а вместо этого пропагандировать позитивные стороны его отсутствия;
* проводить профилактику ПАВ – зависимости ребенка необходимо с ПАВ зависимостью взрослых;
* профилактика ПАВ – зависимости должна опираться на ценности подростков, а не ценности взрослых;
* важно обратить внимание, на организацию досуговой деятельности подростка, его занятости в свободное время.

Профилактическую работу целесообразно проводить родителям совместно с социальным

педагогом, психологом, школы.